

☐☐ TEXTO BÍBLICO - Evangelho de São Lucas ☐ 1, 39-45

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho para a região montanhosa, dirigindo-se apressadamente a uma cidade de Judéia. Entrou na casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu em seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Isabel falou bem alto: *Você é a mais abençoada entre as mulheres e a criança que você vai ter é abençoado também. Quem sou eu para que a mãe do meu Senhor venha me visitar? Quando você me cumprimentou, a criança ficou alegre e se mexeu dentro de minha barriga. Você é abençoada pois acredita, que vai acontecer o que o Senhor lhe disse.* Maria então disse: *A minha alma engrandece o Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus meu Salvador, porque Ele se lembrou de mim, sua humilde serva.*

☐☐☐☐☐☐

1 – LEITURA: *Que diz o texto?*

O anjo Gabriel ouviu a aceitação de Maria para ser a Mãe de Jesus, o Filho de Deus, e se retirou. Maria, tendo ouvido do anjo que sua prima Isabel estava no sexto mês de gravidez, saiu de Nazaré na Galileia e foi logo na direção da cidade de Ain Karin na Judéia, perto de Jerusalém, onde morava Isabel. Seriam quatro a cinco dias de viagem a pé. Lá chegando como boa oriental cumprimentou sua prima. Ao ouvir esta saudação, Isabel sentiu que a criança, (João Batista), que estava em seu ventre, pulou de alegria. E São Lucas nos diz que o Espírito Santo se manifestou presente em Isabel. Inspirada elogiou Maria, falando em voz alta, comovida, iluminada pelo Espírito Santo já sabendo que Maria estava grávida de Jesus, o Filho de Deus, que Maria era abençoada e abençoado o Filho que ela estava gerando. E ainda se manifestava espantada por estar sabendo disso. (Foi a primeira pessoa que soube deste fato!) E Maria então inspirada começa a louvar a Deus relembrando toda a história de seu povo e se colocando como a humilde serva tão amada por Deus.

Só o evangelista Lucas é que fala sobre este fato. Pesquisou para fazer o seu evangelho. Quem sabe, teria ouvido de Maria, a Mãe de Jesus, este fato...

□

□

Perguntas sobre a leitura:

- * Como começa o texto? Que decidiu Maria fazer e por que o fez?
- * Onde morava Maria e para onde se dirigiu?
- * Quem era mesmo Isabel, casada com quem?
- * Que sentiu Isabel quando Maria a cumprimentou?
- * Que elogios fez de Maria? Quem e o que revelou a Isabel que Maria esperava o Salvador?
- * Qual foi a resposta de Maria? Como se considerava diante de tanto amor do Senhor por ela?

2 – MEDITAÇÃO: *Que me diz o texto? Que nos diz o texto?*

Maria mostra-se disposta e preparada ao que Deus espera dela. Quem ama de verdade, sente logo a necessidade do outro. Avaliemos: Maria dirigiu-se *apressadamente...* Não pensa duas vezes. Como os apóstolos ao chamado de Cristo: *deixam tudo* e seguem o Mestre.

* Como tem sido minha disposição aos chamados e inspirações de Deus?

* Quando sinto que Deus me pede algo, penso primeiro em mim ? (Será que posso?) Ou penso no que os outros precisam?

* Como são meus encontros com as pessoas? Levo-lhes como Maria a presença de Cristo?

* Sou grato e louvo a Deus por tudo o que Ele tem feito por mim? Sou grato também, como Isabel, a quem me faz o bem ?

* Minha alegria por fazer algum bem é pela alegria que causo aos outros e por Deus que se sente feliz por fazer o bem aos outros ?

□

3 – ORAÇÃO: *Que devo dizer ao Senhor? Que devemos dizer ao Senhor?*

* Maria, ensina-nos a ter pressa em fazer o bem às pessoas que esperam de nós uma palavra amiga ...

* Espírito de Deus, ilumina-me para me decidir procurar quem precisa conhecer Jesus e seguir seus ensinamentos...

* Quero Senhor, como santa Isabel, me alegrar vendo o Senhor fazendo coisas maravilhosas na vida das pessoas...

* Quero hoje louvar e agradecer ao lembrar-me das vezes em que em minha vida e em minha família, Deus esteve presente e me causou grande alegria.

□

4 – Contemplação: *Como interiorizar a mensagem?* □

Para contemplar, usemos estas preces e outras para pedir a Deus por meio de Maria o que estamos precisando neste momento:

Quero sempre cantar o que Deus faz por mim (SI 88/89). Grande é o Senhor e digno de todo o louvor (SI 47/48). Aclamemos o Senhor com brados de alegria (SI 46/47). Senhor, eu Te louvarei de todo o coração e contarei todas as coisas maravilhosas que tens feito. (SI 9)

□□□□

5 – AÇÃO: *Em que me comprometo? Em que nos prometemos?*

Propostas pessoais:

- * Buscar estar sempre atento para louvar a Deus em minha vida.

- * Pedir sempre a intercessão de Maria para ver as maravilhas que Deus faz.

Propostas comunitárias:

* Refletir em nossos grupos como imitar a presteza de Maria em atender as pessoas que precisam de nossa ajuda.

- * Em celebração comunitária como Maria louvemos o Senhor pelo bem que faz.

□

Fonte – Diocese de Petrópolis