

## ☐☐ TEXTO BÍBLICO - Evangelho de São Lucas ☐ 1, 39-45

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho para a região montanhosa, dirigindo-se apressadamente a uma cidade de Judéia. Entrou na casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança estremeceu em seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo. Isabel falou bem alto: *Você é a mais abençoada entre as mulheres e a criança que você vai ter é abençoado também. Quem sou eu para que a mãe do meu Senhor venha me visitar? Quando você me cumprimentou, a criança ficou alegre e se mexeu dentro de minha barriga. Você é abençoada pois acredita, que vai acontecer o que o Senhor lhe disse.* Maria então disse: *A minha alma engrandece o Senhor, e o meu espírito se alegra em Deus meu Salvador, porque Ele se lembrou de mim, sua humilde serva.*

☐☐☐☐☐☐

### 1 – LEITURA: *Que diz o texto?*

O anjo Gabriel ouviu a aceitação de Maria para ser a Mãe de Jesus, o Filho de Deus, e se retirou. Maria, tendo ouvido do anjo que sua prima Isabel estava no sexto mês de gravidez, saiu de Nazaré na Galileia e foi logo na direção da cidade de Ain Karin na Judéia, perto de Jerusalém, onde morava Isabel. Seriam quatro a cinco dias de viagem a pé. Lá chegando como boa oriental cumprimentou sua prima. Ao ouvir esta saudação, Isabel sentiu que a criança, (João Batista), que estava em seu ventre, pulou de alegria. E São Lucas nos diz que o Espírito Santo se manifestou presente em Isabel. Inspirada elogiou Maria, falando em voz alta, comovida, iluminada pelo Espírito Santo já sabendo que Maria estava grávida de Jesus, o Filho de Deus, que Maria era abençoada e abençoado o Filho que ela estava gerando. E ainda se manifestava espantada por estar sabendo disso. (Foi a primeira pessoa que soube deste fato!) E Maria então inspirada começa a louvar a Deus relembando toda a história de seu povo e se colocando como a humilde serva tão amada por Deus.

*Só o evangelista Lucas é que fala sobre este fato. Pesquisou para fazer o seu evangelho. Quem sabe, teria ouvido de Maria, a Mãe de Jesus, este fato...*

□

□

***Perguntas sobre a leitura:***

- \* Como começa o texto? Que decidiu Maria fazer e por que o fez?
- \* Onde morava Maria e para onde se dirigiu?
- \* Quem era mesmo Isabel, casada com quem?
- \* Que sentiu Isabel quando Maria a cumprimentou?
- \* Que elogios fez de Maria? Quem e o que revelou a Isabel que Maria esperava o Salvador?
- \* Qual foi a resposta de Maria? Como se considerava diante de tanto amor do Senhor por ela?

## **2 – MEDITAÇÃO: *Que me diz o texto? Que nos diz o texto?***

Maria mostra-se disposta e preparada ao que Deus espera dela. Quem ama de verdade, sente logo a necessidade do outro. Avaliemos: Maria dirigiu-se *apressadamente...* Não pensa duas vezes. Como os apóstolos ao chamado de Cristo: *deixam tudo* e seguem o Mestre.

\* Como tem sido minha disposição aos chamados e inspirações de Deus?

\* Quando sinto que Deus me pede algo, penso primeiro em mim ? (Será que posso?) Ou penso no que os outros precisam?

\* Como são meus encontros com as pessoas? Levo-lhes como Maria a presença de Cristo?

\* Sou grato e louvo a Deus por tudo o que Ele tem feito por mim? Sou grato também, como Isabel, a quem me faz o bem ?

\* Minha alegria por fazer algum bem é pela alegria que causo aos outros e por Deus que se sente feliz por fazer o bem aos outros ?

□

## **3 – ORAÇÃO: *Que devo dizer ao Senhor? Que devemos dizer ao Senhor?***

\* Maria, ensina-nos a ter pressa em fazer o bem às pessoas que esperam de nós uma palavra amiga ...

\* Espírito de Deus, ilumina-me para me decidir procurar quem precisa conhecer Jesus e seguir seus ensinamentos...

\* Quero Senhor, como santa Isabel, me alegrar vendo o Senhor fazendo coisas maravilhosas na vida das pessoas...

\* Quero hoje louvar e agradecer ao lembrar-me das vezes em que em minha vida e em minha família, Deus esteve presente e me causou grande alegria.

□

#### **4 – Contemplação: *Como interiorizar a mensagem?***

Para contemplar, usemos estas preces e outras para pedir a Deus por meio de Maria o que estamos precisando neste momento:

Quero sempre cantar o que Deus faz por mim (Sl 88/89). Grande é o Senhor e digno de todo o louvor (Sl 47/48). Aclamemos o Senhor com brados de alegria (Sl 46/47). Senhor, eu Te louvarei de todo o coração e contarei todas as coisas maravilhosas que tens feito. (Sl 9)

□ □ □ □

## **5 – AÇÃO: *Em que me comprometo? Em que nos prometemos?***

### **Propostas pessoais:**

- \* Buscar estar sempre atento para louvar a Deus em minha vida.
- \* Pedir sempre a intercessão de Maria para ver as maravilhas que Deus faz.

### **Propostas comunitárias:**

\* Refletir em nossos grupos como imitar a presteza de Maria em atender as pessoas que precisam de nossa ajuda.

- \* Em celebração comunitária como Maria louvemos o Senhor pelo bem que faz.

□

**Fonte – Diocese de Petrópolis**